



## Coenzima Q10 e insufficienza cardiaca congestizia

---

**Data** 30 maggio 2000  
**Categoria** cardiovascolare

---

**Premesse.** Il coenzima Q10 (o ubichinone) è comunemente usato per trattare l'insufficienza cardiaca congestizia sulla base di diversi studi soggettivi non in cieco. Pochi studi randomizzati e controllati, in cieco, hanno valutato misure obiettive di performance cardiaca.

**Obiettivo** di questo studio, randomizzato, controllato e in doppio cieco, è stabilire l'effetto del coenzima Q10 sul consumo massimale di ossigeno, la durata dell'esercizio e la frazione di eiezione.

**Materiali e metodi.** Sono stati arruolati 55 pazienti con insufficienza cardiaca congestizia in III e IV classe NYHA, frazione di eiezione inferiore al 40% e consumo massimale di ossigeno inferiore a 17 ml/kg/min ( $o < 50\%$ ), e assegnati in modo random a ricevere coenzima Q10 200 mg/die o placebo per sei mesi. Quarantasei pazienti hanno completato lo studio. Sono stati misurati la frazione di eiezione ventricolare, il consumo massimale di ossigeno e la durata dell'esercizio, con contemporaneo monitoraggio metabolico continuo.

**Risultati.** Sebbene la concentrazione media ( $\pm$  deviazione standard) di coenzima Q10 nei pazienti in trattamento attivo sia aumentata da  $0.95 \pm 0.62$  mg/ml a  $2.2 \pm 1.2$  mg/ml, la frazione di eiezione, il consumo massimale di ossigeno e la durata dell'esercizio sono rimaste invariate sia nel gruppo coenzima Q10 che nel gruppo placebo.

**Conclusioni.** I risultati di questo studio suggeriscono che il coenzima Q10 non dovrebbe essere utilizzato per il trattamento dell'insufficienza cardiaca.

(N.d.R.: Prima che passasse in classe C, il coenzima Q10 è stato molto in voga e molto prescritto dai medici di famiglia italiani; il passaggio in classe C ha fatto giustizia)

Annals of Internal Medicine, 18 aprile 2000