



## Anticoagulanti nei pazienti con bioprotesi valvolare e fibrillazione atriale.

**Data** 19 novembre 2023  
**Categoria** cardiovascolare

Una revisione sistematica della letteratura con metanalisi a rete ha paragonato gli antagonisti della vitamina K ai nuovi anticoagulanti orali in pazienti con bioprotesi valvolare cardiaca e fibrillazione atriale.

Com'è noto la terapia anticoagulante si avvale degli antagonisti della vitamina K e degli anticoagulanti diretti orali (DOAC) che inibiscono il fattore Xa o il fattore IIa (dabigatran, apixaban, rivaroxaban, edoxaban e betrixaban). I DOAC sono sempre più usati perché non necessitano di monitoraggio e hanno un inizio e una fine d'azione più rapida. Per stabilire quale delle due alternative sia preferibile in pazienti con bioprotesi valvolare cardiaca e fibrillazione atriale è stata effettuata una revisione sistematica della letteratura con successiva metanalisi a rete. In totale di tratta di 28 studi per 74.660 soggetti arruolati.

Rispetto agli antagonisti della vitamina K i DOAC hanno dimostrato di ridurre in modo statisticamente significativo il rischio totale di sanguinamento del 20% in termini relativi, dell'ictus e dell'embolismo sistemico dell'11% e delle emorragie cerebrali del 38%. Non vi erano invece differenze per quanto riguarda le emorragie maggiori e la mortalità totale. In più non sono state registrate differenze statisticamente significative per i vari esiti tra i differenti DOAC usati.

In conclusione questa revisione sistematica suggerisce che i DOAC sono più efficaci degli antagonisti della vitamina K nel ridurre alcuni outcome anche se non c'è differenza per quanto riguarda la mortalità totale. A favore dei DOAC gioca anche la non necessità di monitoraggio che invece penalizza gli antagonisti della vitamina K.

**Renato Rossi**

### Bibliografia

Suppah M, Kamal A, Saadoun R, Baradeiya AMA, Abraham B, Alsidawi S, Sorajja D, Fortuin FD, Arsanjani R. An Evidence-Based Approach to Anticoagulation Therapy Comparing Direct Oral Anticoagulants and Vitamin K Antagonists in Patients With Atrial Fibrillation and Bioprosthetic Valves: A Systematic Review, Meta-Analysis, and Network Meta-Analysis. *Am J Cardiol.* 2023 Nov 1;206:132-150. doi: 10.1016/j.amjcard.2023.07.141. Epub 2023 Sep 11. PMID: 37703679.