



Idrossiclorochina riduce la mortalità nei pazienti con COVID-19

Data 12 luglio 2020
Categoria infettivologia

Uno studio osservazionale evidenzia una associazione tra uso dell'idrossiclorochina e riduzione della mortalità in pazienti ricoverati per COVID-19.

In questo **studio osservazionale retrospettivo** sono stati analizzati i dati di 2541 soggetti ricoverati per COVID-19. I pazienti sono stati suddivisi nei seguenti gruppi: gruppo trattato con idrossiclorochina, gruppo trattato con azitromicina, gruppo trattato con una combinazione dei due farmaci, gruppo non trattato con idrossiclorochina o azitromicina.

La **mortalità** intraospedaliera risultò del 13,5% nel primo gruppo, del 22,4% nel secondo gruppo, del 20,1% nel terzo gruppo e del 26,4% nel quarto gruppo.

La causa principale dei decessi fu l'insufficienza respiratoria e non si registrò nessuna torsione di punta.

In termini percentuali l'uso della idrossiclorochina risultò associato ad una **riduzione della mortalità** del 66% e quello della combinazione idrossiclorochina/azitromicina ad una riduzione del 71%.

Gli autori concludono però che per valutare l'impatto dell'uso della idrossiclorochina sulla COVID-19 sono necessari trials clinici randomizzati e controllati.

Questi risultati **contrastano** con quelli di altri studi osservazionali e anche con quanto reso noto dagli autori dello studio RECOVERY che ha sospeso il braccio in cui veniva usata l'idrossiclorochina per mancanza di efficacia .

Come giustificare queste discordanze?

Secondo gli autori dello studio recensito in questa pillola le ragioni potrebbero essere varie: l'uso precoce della idrossiclorochina, la standardizzazione della dose, le caratteristiche cliniche dei pazienti trattati, la numerosità del campione esaminato.

A nostro avviso si tratta di ipotesi valide ma del tutto inadatte a rispondere alla questione se la idrossiclorochina riduca o meno la mortalità. Infatti il disegno dello studio, non essendoci randomizzazione, non garantisce che i vari gruppi confrontati fossero omogenei, nonostante la correzione attuata per vari fattori di confondimento.

In altre parole **solo RCT** ben disegnati potranno fornire una risposta (come d'altra parte concludono gli stessi autori dello studio).

Renato Rossi

Bibliografia

1. Arshad S et al. Treatment with Hydroxychloroquine, Azithromycin, and Combination in Patients Hospitalized with COVID-19. International Journal of Infectious Diseases. Pubblicato in data 1 luglio 2020.

2. www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=7422