



Nuovo studio sulla idrossiclorochina nella COVID-19

Data 15 aprile 2020
Categoria infettivologia

Uno studio randomizzato cinese di piccole dimensioni non evidenzia benefici dall'uso della idrossiclorochina nella COVID-19.

Abbiamo già recensito uno studio che suggerisce che la idrossiclorochina potrebbe essere utile nel trattamento della COVID-19 .

Viene ora pubblicato **un altro piccolo studio randomizzato** , realizzato a Shanghai, che, però, non mostra alcun beneficio associato al trattamento .

Nel trial sono stati reclutati **30 pazienti ricoverati per COVID-19** , trattati con idrossiclorochina (400 mg/die per 5 giorni) associata a trattamento standard oppure solo trattamento standard (ossigeno, antivirali e antibiotici, interferon alfa per aerosol).

Si è verificato un solo aggravamento del quadro clinico (nel gruppo trattato con idrossiclorochina).

Dopo una settimana dal ricovero la percentuale di soggetti con tampone negativo per coronavirus era simile nei due gruppi (86,7% versus 93,3%).

Anche il tempo necessario per la normalizzazione della temperatura corporea non differiva tra i due gruppi.

Un peggioramento del quadro radiologico toracico si ebbe in 5 pazienti del gruppo idrossiclorochina e in 7 del gruppo controllo.

Non differivano tra i due gruppi gli eventi avversi.

Come si vede i risultati di questo studio sono opposti a quelli precedentemente recensiti .

Questo può essere spiegato sia dalla dimensione campionaria molto ridotta dei due studi sia dalla possibile diversità dei pazienti arruolati (probabilmente nello studio di Shanghai sono stati reclutati soggetti con forme meno gravi, in cui non si è avuto nessun decesso).

Purtroppo tutti vorrebbero risposte e certezze in breve tempo, ma la medicina per avere questo tipo di riscontri ha bisogno di **tempo e di rigosità metodologica** . Altrimenti il rischio è di creare illusioni destinate a infrangersi.

Solo studi con adeguata potenza statistica ed endpoint clinicamente rilevanti potranno darci se non certezze granitiche perlomeno ragionevoli.

Renato Rossi

Bibliografia

1. www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=7346

2. Chen Jun et al. A pilot study of hydroxychloroquine in treatment of patients with common coronavirus disease-19 (COVID-19). Journal of Zhejiang University (Medical Sciences). doi:10.375/j.issn.1008-9292.2020.03.03