



---

## Valutazione dell'utilità clinica delle unità di dolore toracico

---

**Data** 30 luglio 1999  
**Categoria** professione

---

Negli U.S.A. sono operative le Unità di Dolore Toracico, o "chest-pain units" (CPU); si tratta di strutture intermedie fra la terapia sub-intensiva e l'unità coronarica con lo scopo di consentire una rapida accettazione e valutazione dei pazienti con dolore toracico di natura da determinare. E' stato effettuato, presso il Mount Sinai Medical Center di New York, uno studio multicentrico per una valutazione preliminare dell'attività di questo tipo di strutture di nuova concezione. Negli ospedali aderenti al progetto sono stati randomizzati, per ricovero di tipo ordinario o in una CPU, 424 pazienti affetti da dolore toracico. Dopo 6 ore di osservazione questi pazienti venivano dimessi oppure accettati come ricovero ordinario e trasferiti in unità coronarica. Non vi erano differenze epidemiologiche (età, tipo di eventuale lesione ischemica, ecc.) significative fra i due gruppi di pazienti. I costi delle CPU sono risultati minori rispetto a quelli derivanti dall'ospedalizzazione secondo il modello classico. In conclusione questo tipo di organizzazione permette una riduzione dei costi ospedalieri, mantenendo la qualità dell'assistenza clinica nei soggetti ospedalizzati per dolore toracico. (N Engl J Med 1998;339:1882-8.)