# Ipercolesterolemia e Aterosclerosi: mito o realtà

**Data** 22 gennaio 2017
**Categoria** cardiovascolare

Una approfondita disamina della problematica anche in relazione agli effetti delle terapie farmacologiche e non a cura di ClementinoStefanetti.

Si riportano in calce alcune delle conclusioni dell'autore mentre l'articolo completo può essere consultato qui:

[url]http://www.pillole.org/public/aspnuke/downloads.asp?id=375[/url]

Trarre delle conclusioni è assai difficile per diverse ragioni; grossi conflitti di interesse, studi spesso finanziati dalle ditte farmaceutiche, eterogeneità tra studi, non accessibilità ai dati degli studi ecc. Per rispondere alla domanda se l'ipotesi colesterolo come causa dell'aterosclerosi e il teorema del "lower is better" siano giuste mancano prove convincenti. L'LDL-C è un fattore di rischio come lo sono il fumo, l'obesità, la sedentarietà e la familiarità e l'efficacia delle statine sembra non sia dovuta all'abbassamento del LDL-C ma al loro effetto pleiotropico/antinfiammatorio.

Farmaci che abbassano il colesterolo, come i CETP, non hanno dimostrato di abbassare il rischio di eventi CV maggiori.

**ClementinoStefanetti**