Trattamento delle riniti allergiche stagionali

Data 13 settembre 2015
Categoria pneumologia

Una revisione della letteratura ha analizzato l'efficacia dei vari trattamenti proposti per le riniti allergiche stagionali.

Per il trattamento delle riniti allergiche stagionali sono disponibili vari trattamenti: antistaminici nasali e orali, decongestionanti nasali e orali, steroidi intranasali, antileucotrienici, etc.

Una revisione della letteratura si è proposta di determinare l'efficacia e la sicurezza di queste opzioni terapeutiche sia in pazienti adulti che adolescenti.

La revisione in tutto ha valutato 59 trials.

Di seguito sono riportate le conclusioni principali di questa analisi.

Per i sintomi nasali sono risultati egualmente efficaci montelukast e steroidi nasali, mentre una combinazione di antistaminico orale selettivo e decongestionante orale è risultata superiore al solo antistaminico.

Per i sintomi nasali e oculari sono risultati egualmente efficaci sterodi nasali, antistaminici nasali e una loro combinazione, così come montelukast e antistaminici orali selettivi.

Per un miglioramento della qualità di vita sono risultati egualmente efficaci montelukast e antistaminici orali selettivi mentre una combinazione di antistaminico orale selettivo e steroide nasale è risultata più efficace del solo antistaminico.

Nei pazienti con coesistente asma il montelukast è risultato più efficace di un antistaminico orale selettivo.

In diversi casi si è osservata un'efficacia simile tra i vari trattamenti.

Gli autori sottolineano una certa carenza di paragoni tra i farmaci delle varie classi e che vi sono evidenze insufficienti circa gli eventuali effetti negativi associati alle varie terapie.
Inoltre gli autori evidenziano che molti studi avevano un follow up breve.

Il mesaggio take away per il medico pratico ci sembra il seguente: in generale i vari trattamenti proposti per la rinite allergica stagionale sono tutti opzioni valide. La scelta del/i farmaco/i da usare dipenderà quindi dalla efficacia e dalla tollerabilità nel singolo paziente, così come dalla presenza di controindicazioni specifiche.

RenatoRossi

Bibliografia

Glacy J et al. Treatments for Seasonal Allergic Rhinitis. Comparative Effectiveness Review No. 120. AHRQ Comparative Effectiveness Reviews. Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2013 July. Report No.: 13-EHC098-EF