# Valvola aortica bicuspide: sono frequenti le complicanze aortiche?

**Data** 15 gennaio 2012
**Categoria** cardiovascolare

La frequenza di complicanze aortiche in soggetti con valvola aortica bicuspide è bassa, ma significativamente più elevata rispetto alla popolazione generale.

In questo studio sono state valutate le complicanze a livello aortico in 416 pazienti con diagnosi ecocardiografica di valvola aortica bicuspide.
Il follow up mediano è stato di 16 anni. La dissecazione aortica si è verificata in 2 pazienti, pari ad un aumento del rischio relativo di più di 8 volte rispetto alla popolazione generale.
L'incidenza di questa complicanza è risultata molto più elevata nei soggetti che, al baseline, avevano un' età >/= 50 anni e, soprattutto, in chi aveva un aneurisma aortico.
Su 384 pazienti che al baseline non avevano un aneurisma aortico, 49 lo svilupparono durante il follow up.
Il 25% dei pazienti venne sottoposto a chirurgia aortica.
Pertanto la frequenza di complicanze aortiche, in soggetti con valvola bicuspide, pur essendo bassa, è significativamente maggiore rispetto alla popolazione generale.

**Fonte:**

Michelena HI et al. Incidence of Aortic Complications in Patients With Bicuspid Aortic Valves
JAMA 2011 Sep 14;306:1104-1112.

**Commento di Renato Rossi**

In uno studio precedente si vide che la sopravvivenza a 10 anni in soggetti con valvola aortica bicuspide non è significativamente diversa rispetto a quella stimata della popolazione generale.
Tuttavia anche in quell'occasione si evidenziava che in questi pazienti le complicanze a livello aortico non sono un' eventualità da trascurare .

E' necessario quindi un controllo periodico con ecocardiogramma.
Bisogna valutare infatti:
1) l' eventuale presenza e/o progressione di una stenosi/insufficienza valvolare
2) una dilatazione della radice aortica o dell'aorta ascendente.

Ovviamente nel paziente che presenta segni di vizio valvolare o dilatazione il follow-up dovrà essere ravvicinato (come suggerito dalle linee guida), mentre in assenza di tali indicatori si potrà adottare un monitoraggio più distanziato .

**Referenze**

1.http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4252