Medicine complementari e alternative: Resveratrolo

Data 20 marzo 2011
Categoria scienze_varie

Una revisione sull'efficacia del resveratrolo.

Malattia Arteriosa Coronarica

St. Leger AS, Cochrane AL, Moore F. Factors associated with cardiac mortality in developed countries with particular reference to the consumption of wine. Lancet 1979;1:1017–20.
Questo studio ecologico ha tentato di spiegare il “paradosso francese”di una bassa mortalità associata a dieta ad alto contenuto di colesterolo in Francia. E’ stata esaminata la relazione tra mortalità, basata-su-popolazione, da malattia ischemica cardiaca età-specifica in uomini provenienti da 18 paesi e consumo di vino per paese. Questo studio ha trovato una significativa, forte associazione negative-specifica tra consumo di vino e morti da malattia ischemica cardiaca, con la Francia che aveva il più alto consumo di vino e la più bassa mortalità per mille uomini. Questo studio ha spinto i ricercatori a trovare un composto specifico nel vino che fosse protettivo nei confronti della mortalità cardiovascolare. A causa di questo studio, composti isolati dal vino, in particolare resveratrolo e, più recentemente, procianidine sono stati studiati per i loro potenziali effetti benefici.
Opie LJ, Lecour S. The red wine hypothesis: from concepts to protective signaling molecules. Eur Heart J 2007;28:1683–93.
Il resveratrolo è un polifenolo trovato principalmente nella buccia degli acini. Il vino rosso è una ricca fonte di resveratrolo ed è stato proposto che i benefici del vino rosso siano derivati dall’ingestione di resveratrolo.
Questo articolo revisiona l’evidenza per e contro l’”ipotesi vino rosso”. Sebbene il suo obiettivo principale sia quello di paragonare l’evidenza del vino rosso rispetto a quello bianco, nel conferire benefici cardiovascolari, esso contiene una estesa revisione della letteratura scientifica sul resveratrolo. La maggior parte della letteratura sul resveratrolo è basata su animali di piccola taglia o su studi cellulari e tutto questo è stato revisionato e riassunto. Questo articolo illustra specificamente i meccanismi benefici e farmacocinetici del resveratrolo, in modo da poter assistere il lettore in una migliore comprensione dei suoi potenziali effetti farmacologici e del suo possibile legame con esiti positivi.

A cura di Patrizia Iaccarino

Referenze

Chow SL et al. Key Articles Related to Complementary and Alternative Medicine in Cardiovascular Disease: Part 1.Pharmacotherapy. 2010;30(1):109