



## Dispepsia: come muoversi

---

**Data** 30 giugno 2002  
**Categoria** gastroenterologia

---

In questo lavoro si prendono in considerazione 4 strategie terapeutiche differenti per affrontare il problema dispepsia:

- a) Test sierologico per *Helicobacter pylori* (HP) in tutti i pazienti. Eradicazione nei pazienti HP+.  
Gastroscopia nei non responders.  
nei pazienti HP- trattamento di 6 settimane con inibitori della pompa protonica (Ppi).  
Gastroscopia anche in questo caso per i non responders.
- b) Come sopra, ma trattare con Ppi i pazienti HP+ che rimangono sintomatici dopo eradicazione.  
Successivamente gastroscopia.
- c) Trattare con Ppi tutti i pazienti  
Inviare non responders alla gastroscopia.
- d) Trattamento con Ppi in tutti i pazienti; test per HP nei non responders  
Eradicazione nei pazienti positivi.  
Gastroscopia nei rimanenti sintomatici

Tutti i pazienti avevano meno di 45 anni,

Ad un anno di distanza vennero esaminati i risultati.

La prima strategia risultò la meno efficace e la più costosa. La seconda strategia rese massima l'efficacia a costo minore interponendo il trattamento tra l'eradicazione e la gastroscopia. Venivano quindi eliminate un certo numero di gastroscopie.

La terza strategia si rivelò potenzialmente ancora migliore sotto il profilo costo/efficacia se si fossero verificate certe condizioni: diminuzione importante del prezzo dei Ppi, probabilità molto bassa di ulcera peptica

È interessante notare che la strategia risultata peggiore è quella raccomandata attualmente dalla American Gastroenterologic Association

Gastroenterology 2002 May; 122: 1270-85