Antidepressivi e psicoterapia nel colon irritabile

Data 14 dicembre 2009
Categoria gastroenterologia

Secondo una revisione sistematica sia gli antidepressivi che la psicoterapia risultano efficaci nel colon irritabile, anche se la qualità degli studi è migliore per l'approccio farmacologico.

Questa revisione sistematica con metanalisi ha valutato l'efficacia degli antidepressivi versus placebo e della terapia psicologica versus terapia usuale o terapia di controllo nel colon irritabile.
L'end-point primario era la persistenza dei sintomi dopo il trattamento. La ricerca, condotta fino a studi pubblicati nel maggio 2008, ha permesso di identificare 32 RCT: 19 sulla psicoterpia, 12 sugli antidepressivi. In un RCT sia la psicoterapia che gli antidepressivi sono stati paragonati al placebo.
La qualità degli studi è stata giudicata generalmente buona per gli antidepressivi, povera per i trials sulla psicoterapia.
Gli antidepressivi si sono dimostrati più efficaci del placebo (RR 0,66; 95%CI 0,57-0,78) e l'effetto era simile per triciclici e SSRI. Anche le terapie psicologiche si sono dimostrate efficaci (RR 0,67; 95%CI 0,57-0,79). In entrambi i casi i numero di pazienti che è necessario trattare per ottenere un miglioramento dei sintomi è 4.

Fonte:

Ford AC et al. Efficacy of antidepressants and psychological therapies in irritable bowel syndrome: systematic review and meta-analysis. Gut. 2009 Mar;58:367-78.

Commento di Renato Rossi

Il colon irritabile è un disordine di tipo funzionale di difficile trattamento. Secondo la revisione sistematica recensita in questa pillola risultano efficaci sia i farmaci antidepressivi che la psicoterapia.
Per quest'ultima esistono studi di qualità non elevata, ma gli autori concludono che, stando ai dati disponibili, l'efficacia dei due approcci è probabilmente simile. Per il medico pratico risulta comunque più semplice prescrivere un antidepressivo, mentre la psicoterapia può essere un'alternativa nei casi che non rispondono. Oltre agli antidepressivi sono ampiamente usati altri farmaci (per esempio antispastici, antidiarroici) e fibre, come si è già detto in una pillola precedente che ha ampiamente trattato il tema ed alla quale si rimanda .

Referenze

1. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=4355