



---

## Diuretico o aceinibitore? Il confronto continua.

---

**Data** 06 maggio 2003  
**Categoria** cardiovascolare

---

In questo studio 6083 pazienti ipertesi sono stati randomizzati per essere trattati con enalapril o idroclorotiazide come farmaco di inizio terapia.

La pressione media era di 168/91 mm Hg, il range di età era 65-84 anni.

Quando la monoterapia risultava inadeguata veniva aggiunto un altro farmaco,

Durante un follow-up di 4 anni la riduzione pressoria fu sovrapponibile nei due gruppi.

La frequenza degli endpoints primari costituita da tutti gli eventi cardiovascolari o dalla morte per ogni causa, fu di 54/1000 pazienti/anno nel gruppo trattato con aceinibitori e di 60/1000 pazienti/anno nel gruppo trattato con diuretici. La significatività fu del 5%.

Gli aceinibitori presentarono un tasso significativamente minore di infarto miocardico ma non di ictus o morte per tutte le cause.

Wing LMH et al

A comparison of outcomes with angiotensin-converting-enzyme inhibitors and diuretics for hypertension in the elderly