Agopuntura per l'artrosi

Data 21 aprile 2007
Categoria ortopedia

L'agopuntura associata alla terapia usuale è efficace nel controllare il dolore dell'artrosi del ginocchio e dell'anca per sei mesi.

In questo studio sono stati arruolati 3633 pazienti affetti da dolore cronico da artrosi dell'anca o del ginocchio. Di essi 357 sono stati randomizzati a ricevere 15 sedute di agopuntura in 3 mesi, 355 sono serviti come gruppo di controllo, 2921 non hanno dato il loro consenso alla randomizzazione e sono stati trattati con agopuntura. L'età media era di 61,8 anni e il 61% erano donne. In aggiunta tutti i pazienti sono stati trattati con terapia usuale. L'end-point dello studio era la gravità dell'artrosi misurata secondo l'indice WOMAC e la qualità di vita misurata secondo lo Short Form 36, entrambi determinati a 3 e a 6 mesi.
A 3 mesi l'indice WOMAC era migliorato di 17.6 ± 1.0 nel gruppo agopuntura e di 0.9 ± 1.0 nel gruppo di controllo; anche la qualità di vita era migliorata in modo statisticamente significativo nel gruppo agopuntura ($P < 0,001$). Questi risultati erano mantenuti a 6 mesi ed erano paragonabili a quelli ottenuti nei pazienti non randomizzati trattati con agopuntura.
Inoltre sembra che non sia importante il livello di training del medico che praticava l'agopuntura.
Limitazioni dello studio sono la mancanza di cecità e i criteri di inclusione molto larghi così che potrebbero essere stati arruolatti pazienti affetti da patologie diverse.

Fonte:
Witt CM et al. Acupuncture in patients with osteoarthritis of the knee or hip: A randomized, controlled trial with an additional nonrandomized arm (p 3485-3493). Arthritis Rheum. Published online October 30, 2006. DOI: 10.1002/art.22154

Commento di Renato Rossi

Ci siamo già occupati dell'agopuntura nell'artrosi a proposito di uno studio in cui, rispetto alla fisioterapia e ai FANS, l'aggiunta di agopuntura tradizionale cinese oppure di agopuntura simulata portava ad un miglioramento dell'indice WOMAC a 26 settimane, mentre non c'erano differenze tra agopuntua vera e simulata, il che fa supporre un effetto placebo o l'importanza della relazione medico/paziente. Questi risultati sono in accordo con una revisione sistematica di 18 studi (circa 1.800 pazienti) secondo cui l'agopuntura simulata ottiene risultati paragonabili all'agopuntura vera . Il problema dei trials sull'agopuntura è di avere un gruppo di controllo appropriato e la scelta migliore sembra quella dell'agopuntura simulata (secondo le teorie classiche dell'agopuntura l'inserzione degli aghi "a casaccio" non dovrebbe funzionare). In generale gli studi sull'agopuntura nell'artrosi hanno dato luogo a risultati contrastanti e non sono di qualità eccelsa. Quest'ultimo non aggiunge molto di nuovo ed ha un limite grave nella mancanza di cecità. E' però possibile che l'agopuntura possa essere utile , anche se le prove vengono giudicate limitate, ed è una scelta che andrebbe senza dubbio esperita, anche perchè gravata da effetti collaterali rari e di scarsa entità .
Altri articoli in cui si tratta di agopuntura sono reperibili alle referenze: 4,5,6,7,8,9.

Referenze

1. http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=2600
2. Clinical Evidence, Ed. Italiana. Sito Internet: www.clinev.it (liberamente consultabile dopo registrazione)
3. YD Kwon et al. Acupuncture for peripheral joint osteoarthritis. Rheumatology 2006 45: 1331-1337.
4. http://www.pillole.org/public/aspnuke/newsall.asp?id=3203
5. http://www.pillole.org/public/aspnuke/newsall.asp?id=2741
6. http://www.pillole.org/public/aspnuke/newsall.asp?id=2600
7. http://www.pillole.org/public/aspnuke/newsall.asp?id=2346
8. http://www.pillole.org/public/aspnuke/newsall.asp?id=1819
9. http://www.pillole.org/public/aspnuke/newsall.asp?id=712