Sconcertanti effetti collaterali neurologici delle statine

Data 27 settembre 2007
Categoria neurologia

La letteratura e l' eperienza clinica riscontrano sconcertanti effetti neurologici (quali amnesie totali e transitorie) delle statine

In una lista di discussione medica (Ippocrate http://www.listaippocrate.it) sono stati discussi e sottolineati alcuni effetti collaterali neurologici, rari ma estremamente importanti della terapia con statine.
Il primo e' quello di vertigini, anche persistenti e importanti.
Va detto innanzitutto che le schede tecniche di questi farmaci riportano tra gli effetti collaterali la vertigini o capogiri. Si tratta di un evento (effetto collaterale o indesiderato) plausibile da verificarsi in questa tipologia di pazienti per il semplice e inequivocabile fatto che l'associazione farmacologica tra statine e farmaci ipotensivi puo' determinare una ulteriore riduzione della PA e quindi, nei soggetti vasculopatici con inadeguata regolazione barorecettoriale, la comparsa di una sintomatologia vertiginosa soggettiva (vedi ad esempio Sandra G Boodman. Statins' Nerve Problems. Washington Post, September 3, 2002).
Viene inoltre segnalato che la dottoressa Golomb (Beatrice A. Golomb, MD, PhD on Statin Drugs, March 7, 2002 (www.coloradohealthsite.org/topics/interviews/golomb.html) ha scoperto che il 15% dei pazienti che assume le statine sviluppa anche effetti collaterali di tipo cognitivo.
Il più straziante è l'amnesia globale transitoria - una completa perdita della memoria per un breve o lungo periodo - descritta dall'ex astronauta Duane Graveline nel suo libro "Lipitor: Ladro di Memoria".
Le persone colpite riferiscono di episodi sconcertanti di completa perdita di memoria - arrivare in un negozio e non ricordarsi perché si è lì, dimenticandosi il proprio nome e quello dei familiari, incapaci di trovare la strada per casa una volta in macchina.
Questi episodi capitano improvvisamente e scompaiono altrettanto improvvisamente.
Graveline sottolinea che siamo tutti a rischio quando qualcuno assume le statine: viene ipotizzato il caso di un pilota che venga a trovarsi in tali condizioni durante il suo turno di lavoro.
Un collega ospedaliero italiano ha riferito di averne visti due casi in Pronto Soccorso. La cosa curiosa da lui riferita è che oltre all'amnesia globale è presente anche un notevole distacco dal problema, vale a dire che il paziente non si preoccupa più di tanto dell'amnesia, non sembra esserne particolarmente disturbato (e questo anche se non si ricorda nemmeno il suo nome né il volto della moglie).
La condizione è poi tanto più curiosa in quanto non vi è alcun altro tipo di sintomo fisico o psicologico, e questi pazienti riferiscono di sentirsi assolutamente bene.
La presenza di effetti neurologici, seppure vari, e' segnalata per tutte le statine:

Simvastatinahttp://www.fda.gov/MedWatch/SAFETY/2005/MAY_PI/Zocor_PI.pdf
Atorvastatinahttp://www.fda.gov/cder/pediatric/labels/Atorvastatin.pdf
Lovastatinahttp://www.fda.gov/cder/foi/label/2002/19643s71lbl.pdf
Rosuvastatinahttp://www.fda.gov/cder/foi/label/2005/21366slr005lbl.pdf
Pravastatinahttp://www.fda.gov/cder/foi/label/2002/19898s052lbl.pdf

(Riportato da DZ)