Quale trattamento per la malattia delle gambe senza riposo?

Data 20 luglio 2007
Categoria clinical_queries

Il solo farmaco approvata dalla FDA è il ropinirolo. Altri farmaci non approvati ma che possono essere utili sono, la pergolide la levodopa/carbidopa, il pramipexolo, il gabapentin, la carbamazepina e il clonazepam.

I più recenti dati sul ropinirolo derivano da 3 RCT per un totale di 931 pazienti con RLS elaborati dalla FDA. Gli autori hanno usato la International RLS Scale (IRLS) con range da 0 (no sintomi) a 40 (sintomi severi) e la Clinical Global Impression-Global Improvement (CGI-I) scale. L'analisi dei dati dimostra che il Ropinirolo diminuisce in modo statisticamente significativo lo score IRLS (11,9 vs 8,8) e si ha una maggior risposta al CGI-I, definita come molto e moltissimo (62.5% vs 45.7%), comparato con placebo, NNT=6.0.

Questi RCT erano sponsorizzati dalla ditta produttrice e non sono stati pubblicati su riviste peer-reviewed.

La American Academy of Sleep Medicine ha pubblicato una revisione sistematica e raccomandazioni per questa condizione. I 78 studi inclusi nella revisione non erano rigorosi. Pochi studi hanno calcolato il control event rate, la riduzione del rischio assoluto o il NNT. Gli autori della revisione sistematica non sono stati in grado di calcolare gli indici di confidenza di questi studi, in altre parole la mancanza di studi rigorosi impone ulteriori studi.

ClementinoStefanetti

Referenze

1. REQUIP® (ropinirole hydrochloride) tablets .
Research Triangle Park, NC: GlaxoSmithKline; May 2005. Available at:
http://www.fda.gov/cder/foi/label/2005/020658s013lbl.pdf Accessed October
25,2005.
2. Hening W, Allen R, Earley C, Kushida C, Picchietti D, Silber M. The treatment of restless legs syndrome and periodic limb movement disorder. An American Academy of Sleep Medicine Review. Sleep 1999; 22:970–999.
3. Chesson AL Jr, Wise M, Davila D, et al. Practice parameters for the treatment of restless legs syndrome and periodic limb movement disorder. An American Academy of Sleep Medicine Report. Standards of Practice Committee of the American Academy of Sleep Medicine. Sleep 1999; 22:961–968.
4. Hening WA, Allen RP, Earley CJ, Picchietti DL, Silber MH; for the Restless Legs Syndrome Task Force of the Standards of Practice Committee of the American Academy of Sleep Medicine. An update on the dopaminergic treatment of restless legs syndrome and periodic limb movement disorder. Sleep 2004; 27:560–583.
5. Littner MR, Kushida C, Anderson WM, et al; for the Standards of Practice Committee of the American Academy of Sleep Medicine. Practice parameters for the dopaminergic treatment of restless legs syndrome and periodic limb movement disorder. Sleep 2004; 27:557–559.