Etanercept efficace nella psoriasi

Data 14 febbraio 2006
Categoria dermatologia

L'etanercept migliora la psoriasi ed i sintomi associati come la depressione e l'affaticamento rispetto al placebo.

Efficacia dell'etanercept nella psoriasi

In questo studio di tipo randomizzato e in doppio cieco sono stati reclutati 618 pazienti affetti da psoriasi moderata o grave.
I pazienti sono sono stati trattati con etanercept (50 mg) oppure placebo per 2 volte alla settimana per via sottocutanea. Il follow-up è stato di 12 settimane. Alla fine dello studio il trattamento con etanercept ha ridotto l'area della psoriasi e migliorato l'indice di gravità della malattia nel 47% dei soggetti contro il 5% del gruppo placebo ($p < 0,0001$)
All'inzio del trattamento circa un terzo dei pazienti era depresso. Al termine dello studio risultavano migliorati sul piano dell'umore il 43-55% dei soggetti trattati con etanercept e il 32-39% di quelli trattati con placebo. Anche l'astenia risultava ridotta in modo statisticamente significativo dal trattamento rispetto al controllo ($p < 0,001$).
Gli autori concludono che l'etanercept migliora la psoriasi e i sintomi associati come la depressione e l'affaticamento rispetto al placebo.

Fonte: Lancet 2006;367:29-35.

Commento di Renato Rossi

Recentemente è stato introdotto un gruppo di farmaci dotati di un'azione specifica nella cascata degli eventi immunologici ritenuti importanti nella patogenesi della psoriasi (cosiddetti farmaci biologici). Alcune molecole agiscono modulando la funzione dei linfociti T (alefacept ed efalizumab), altri inibendo il fattore di necrosi tumorale o TNF (infliximab ed etanercept).
In uno studio precedente , randomizzato e in doppio cieco, sono stati arruolati 556 adulti con psoriasi a placche, stabile, di gravità moderata o severa e il trattamento consisteva in efalizumab (1 mg/kg per 12 settimane per via sottocutanea) oppure placebo. Alla fine dello studio i pazienti del gruppo in trattamento attivo mostravano un significativo miglioramento sia della malattia sia della qualità di vita rispetto al placebo. Il farmaco si è rivelato ben tollerato, con effetti avversi lievi o moderati.
Nel trial recensito in questa pillola etanercept si è dimostrato efficace sia nel ridurre le lesioni dermatologiche sia nel migliorare la depressione e la fatica che spesso accompagnano la malattia. Tuttavia vi sono alcuni limiti che vanno segnalati:
1) lo studio ha avuto una durata di 12 settimane mentre la psoriasi è una malattia ad evoluzione cronica, per cui saranno necessari ulteriori studi per valutare l'efficacia del trattamento nel lungo periodo
2) il farmaco è stato confrontato con placebo mentre sarebbe utile conoscerne l'efficacia rispetto ad altre terapie usate nellapsoriasi
In ogni caso il beneficio dei farmaci biologici in questa patologia dermatologica è ancora oggetto di discussione, tanto che l'AIFA ha avviato un progetto (denominato PSOCARE) con lo scopo di monitorare i risultati del loro uso, qualcosa di simile al progetto CRONOS per i farmaci anti-Alzheimer.
Per un commento sul progetto PSOCARE si rimanda alla pillola relativa, al link:
http://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=1803&sid=609306871

Bibliografia
1. Gordon KB et al. Efalizumab for Patients With Moderate to Severe Plaque Psoriasis . A Randomized Controlled Trial . JAMA. 2003 Dec 17; 290:3073-3080.