



---

## Massa corporea e reflusso esofageo

---

**Data** 01 gennaio 2004  
**Categoria** gastroenterologia

---

Uno studio norvegese ha valutato la relazione tra massa corporea ed i sintomi del reflusso gastroesofageo. I partecipanti allo studio comprendevano 3.113 soggetti che presentavano pirosi o rigurgito negli ultimi 12 mesi. Il gruppo controllo era rappresentato da 39.872 persone senza sintomi da reflusso. E' stata osservata un'associazione dose-risposta tra l'aumento dell'indice di massa corporea ed i sintomi da reflusso in entrambi i sessi ( p per trend < 0.001 ). L'associazione è risultata più significativa nelle donne ( p < 0.001 ). Il rischio di reflusso è risultato maggiore tra i pazienti obesi ( BMI > 35 ) sia uomini ( OR: 3,3 ) che donne ( OR: 6,3 ). L'associazione tra indice di massa corporea e sintomi da reflusso era più forte tra le donne in premenopausa rispetto alle donne in postmenopausa ( p < 0.001 ). La riduzione dell'indice BMI ha comportato una riduzione del rischio di sintomi da reflusso.

JAMA 2003;290:66-72