



## La dispnea è sempre un segno prognostico molto sfavorevole

---

**Data** 03 novembre 2005  
**Categoria** cardiovascolare

---

Tra i pazienti che si sottopongono ad un test di imaging cardiaco da sforzo quelli con dispnea presentano il rischio di morte più elevato.

---

Sono stati valutati 17991 pazienti che dovevano sottoporsi ad una tomografia miocardica, a singolo raggio fotonico, perfusionale, sia basale che sotto sforzo. I pazienti sono stati suddivisi in 5 categorie in base ai sintomi presenti all'inizio dello studio (asintomatico, dolore toracico non anginoso, angina atipica, angina tipica, e dispnea). Dopo un follow up medio di  $2.7 \pm 1.7$  anni, la mortalità sia globale che cardiaca è risultata significativamente maggiore nei pazienti dispnoici (sia con storia di coronaropatia che senza) in confronto a quella rilevata nei pazienti asintomatici o con sintomi diversi dalla dispnea. Tra i pazienti senza storia di coronaropatia quelli con dispnea hanno presentato un rischio di morte improvvisa per cause cardiache 4 volte superiore rispetto agli asintomatici e due volte superiore rispetto a quelli con angina tipica. Dopo aver aggiustato per i fattori confondenti, la dispnea è risultata un fattore indipendente predittivo di morte cardiaca ( $P < 0.001$ ) e per qualsiasi causa ( $P < 0.001$ ).