



Ulteriori conferme sull' utilita' del the sul cuore

Data 30 settembre 2002
Categoria cardiovascolare

Studio multicentrico, prospettico osservazionale che ha coinvolto 1900 pazienti affetti da IMA ricoverati dal 1989 al 1994. Il consumo di the si associò in modo significativo con la riduzione della mortalità per tutte le cause durante un periodo medio di follow-up di 3.8 anni.
A paragone dei non consumatori di the, il consumo di una misura variabile da 1 a 14 tazze di the alla settimana si associò ad una diminuzione di rischio del 44%.

Circulation 2002 May 28; 105:2476-81