



---

## Il "palloncino" anche per i ciclisti

---

**Data** 26 dicembre 2001  
**Categoria** scienze\_varie

---

L'uso della bicicletta è considerata un'attività utile sia a livello ricreativo che fisico-rieducativo nonché per il suo effetto benefico, rispetto all'uso dell'automobile, sull'impatto ambientale. L'uso della bicicletta viene spesso raccomandato dai medici come attività fisica di base. Tuttavia negli Stati Uniti questo mezzo di trasporto è risultato coinvolto in un importante numero di incidenti stradali.

È stato anche osservato come spesso i ciclisti presentassero un elevato tasso alcolico nel plasma.

È stato perciò effettuato uno studio retrospettivo tendente a chiarire meglio l'entità di questo fenomeno.

Sono stati esaminati i ciclisti coinvolti in incidenti stradali negli anni 1985/1997: tale esame delle cartelle cliniche è stato rilevato un elevato contenuto alcolico nel 13% di questi ciclisti, contro il 3% di un gruppo di controllo: tale gruppo era composto di ciclisti casualmente scelti non coinvolti in incidenti stradali.

L'esame statistico dimostrava come l'uso di alcolici aumentasse la probabilità di incidenti da 5 a 20 volte, proporzionalmente alla concentrazione plasmatica di alcool. L'alcool si dimostra quindi un fattore di rischio per l'incolumità anche dei ciclisti e non solo degli automobilisti.

("Jama"2001;285:893-6)