



---

## Fumo e tumori

---

**Data** 30 luglio 2000  
**Categoria** oncologia

---

Il fumo è un fattore di rischio indipendente nei tumori del colon-retto insieme con alimentazione ed ereditarietà.

---

28.07.2000 &#8211; Le Scienze - Un motivo un più per smettere di fumare? Ecco: il fumo fa aumentare il rischio di insorgenza del tumore del colon-retto, ai vertici della classifica delle cause di morte per tumore. Lo dimostra il risultato di uno studio coorte apparso nell&#8217;ultimo numero di Journal of the National Cancer Institute.

I circa 22 mila partecipanti, tutti medici di sesso maschile statunitensi in età tra 40 e 84 anni, sono stati reclutati nel 1982, quando lo studio è iniziato, e seguiti fino al 1995. Dopo l&#8217;anamnesi iniziale, essi sono stati tenuti in osservazione dunque per circa 13 anni, durante i quali erano previste visite a scadenze precise, questionari da compilare sul consumo di sigarette e analisi cliniche per monitorare l&#8217;insorgenza dello specifico tumore.

Al termine dello studio è stato possibile confrontare e analizzare i dati a disposizione, dividendo i partecipanti in diversi gruppi, costituiti da coloro che non avevano mai fumato, da quelli che avevano smesso in età giovane o in età più avanzata e dagli assidui fumatori, tenendo anche conto della quantità di sigarette consumate. L&#8217;elaborazione dei dati ha rivelato che i fumatori incalliti risultano avere quasi il doppio di rischio di sviluppare il tumore coloretale rispetto ai non fumatori e che l&#8217;incidenza della neoplasia sembra rispecchiare la quantità di sigarette consumate.

Dai risultati ottenuti il fumo è risultato essere un fattore di rischio indipendente per il tumore del colon-retto: è facoltativo dunque aggiungerlo agli altri fattori finora identificati.