

RENATO ROSSI GIUSEPPE RESSA

IL MANUALE DI CLINICA PRATICA



diciottesimo modulo

© 2004 Pillole.org

TROMBOEMBOLISMO VENOSO

Ressa:

E' la volta del tromboembolismo venoso. Che cosa si intende esattamente?

Rossi:

Con il termine tromboembolismo venoso (TEV) si intendono due quadri patologici: la trombosi venosa profonda (TVP) e l'embolia polmonare (EP).

La TVP è l'occlusione da parte di un trombo di un vaso venoso profondo, di solito a livello degli arti inferiori. L'EP è una complicazione della TVP dovuta ad un distacco di un frammento del trombo (embolo) che va ad ostruire uno o più vasi arteriosi del circolo polmonare.

L'incidenza del TEV varia a seconda delle casistiche e delle popolazioni esaminate; è più comune negli anziani (ma può colpire a qualsiasi età) con una frequenza attorno all'1 per 1000/anno. Si può calcolare (casistica personale) che un MMG assista mediamente 10-12 soggetti con pregressa diagnosi di TVP o EP.

Ressa:

Parlaci dei **fattori di rischio**.

Rossi:

Ho riassunto i principali nella tabella 1.

Tabella 1. Principali fattori di rischio per TEV

Immobilizzazione

Interventi di chirurgia maggiore (ortopedica, addominale, ginecologica)

Neoplasie

Scompenso cardiaco

Traumi agli arti inferiori

Trombofilia

Gravidanza

Uso di contraccettivi orali

Anamnesi positiva per TEV

Ressa:

Qual è il ruolo del MMG in questa patologia?

Rossi:

Il MMG riveste un ruolo importante per vari motivi:

- 1.nella fase diagnostica perché è il primo a cui si rivolge il malato con sospetto TEV
- 2.nel follow-up dopo l'episodio acuto per la gestione della terapia anticoagulante orale
- 3.nell'individuare i soggetti da sottoporre a profilassi.

Ressa:

Tuttavia diagnosticare una TVP non è facile perché in circa il 50% dei casi può essere asintomatica e i segni clinici sono spesso ingannevoli e/o presenti anche in altre patologie.

Rossi:

Sì, le difficoltà diagnostiche ci sono, purtroppo, e i segni clinici possono essere fuorvianti. I principali sono il **dolore** al polpaccio o all'arto che si accentua con la deambulazione e la compressione e l'**edema** o la tumefazione del piede, del polpaccio o dell'intero arto inferiore, a seconda della sede distale (poplitea) o prossimale (cava o iliaco-femorale) dell'occlusione.

Da ricordare però che la TVP può essere del tutto **asintomatica** ed esordire improvvisamente con una EP.

E' stato proposto [1] uno score per stimare la probabilità di TVP sulla base dei segni clinici.

Lo riporto nella tabella 2, pur sapendo che l'amico Ressa odia tali metodi anglosassoni.

Ressa:

Buttala! Per questa volta chiudo un occhio, anche perché di questi criteri di Wells ormai ne parlano anche al bar.

Rossi:

In verità il metodo è stato validato in vari studi clinici ma presenta alcune difficoltà, soprattutto per quanto riguarda l'individuazione di possibili diagnosi alternative.

Tabella 2. Criteri di Wells per la diagnosi di TVP

Paralisi, paresi o recente ingessatura di un arto inferiore: +1

Cancro in atto: +1

Recente allettamento (> 3giorni) o chirurgia maggiore nelle 4 settimane precedenti: +1

Dolorabilità lungo il sistema venoso profondo: +1

Edema di tutto l'arto inferiore: +1

Gonfiore del polpaccio > 3 cm del controlaterale: +1

Edema improntabile: +1

Circolo venoso collaterale superficiale (non varici): +1

Pregressa TVP: +1

Diagnosi alternativa verosimile come quella di TVP: -2

Punteggio = < 2: bassa probabilità di TVP

Punteggio > 2: alta probabilità di TVP

I criteri di Wells possono costituire un utile ausilio diagnostico ma non mi stancherò mai di dire quanto sia importante valutare il paziente.

Ressa:
Meno male!

Rossi:

Recentemente ho visto una paziente di 70 anni sottoposta a intervento artroscopico di menisctomia. Di solito in questi casi gli ortopedici consigliano una profilassi eparinica anche se l'intervento non è considerato di chirurgia maggiore, per motivi medico-legali in parte ma anche perchè è stato dimostrato che gli eventi tromboembolici venosi sintomatici dopo artroscopia del ginocchio possono arrivare al 7% [2], mentre quelli asintomatici possono arrivare fino al 12% pur in profilassi eparinica [3]. Nel caso in questione però la paziente aveva avuto in passato due episodi di emorragia retinica da aspirina ed aveva rifiutato la profilassi. Alcuni giorni dopo la dimissione compare edema localizzato al piede e alla parte distale della gamba: aveva una TVP complicatasi dopo due giorni con EP. Secondo i criteri di Wells aveva un punteggio di +1 se consideriamo solo l'edema o al massimo + 2 se consideriamo, con un pò di buona volontà, chirurgia maggiore l'intervento in artroscopia. Perciò la sua probabilità di avere una TVP era considerata bassa, ma la realtà si incarica di far giustizia dei nostri tentativi di ingabbiarla in schemi troppo rigidi.

Ressa:

Procediamo. Come comportarsi nei pazienti con sospetta TVP?

Rossi:

Possiamo suggerire un comportamento di massima che ha dimostrato la sua validità in uno studio randomizzato [4], riassunto nella tabella 3.

Tabella 3. Diagnosi di TVP

Probabilità clinica bassa

1. D-dimero negativo: non necessarie altre indagini
2. D-dimero positivo (vedi appendice 1): eseguire eco-doppler

Probabilità clinica elevata

Eseguire eco-doppler:

1. eco-doppler positivo: TVP
2. 2. eco-doppler negativo: eseguire D-dimero:
se negativo non eseguire altri esami se positivo ripetere eco-doppler a distanza di 5-7 gg

Un'analisi di 12 studi suggerisce che tale algoritmo può essere applicato con sufficiente sicurezza [16].

La negatività del D-dimero può escludere quindi con buona sicurezza una TVP [17].

A mio avviso, nel caso di probabilità clinica elevata, eco-doppler negativo ma D-dimero positivo, è opportuno iniziare comunque la somministrazione di eparina a basso peso molecolare a dosi terapeutiche in attesa di eseguire un secondo controllo strumentale dopo 5-7 giorni.

Stessa cosa se i segni clinici sono suggestivi e non è possibile avere subito a disposizione D-dimero ed eco-doppler.

Ressa:

Giusto, ricordo che l'ecodoppler può essere falsamente negativo nelle prime 48 ore.
Nei trattati si legge anche di TVP degli arti superiori. Puoi dirci qualcosa?

Rossi:

Le TVP degli arti superiori sono rare (2-5% dei casi) e si verificano di solito in portatori di cateteri venosi centrali mentre le forme spontanee sono dovute a compressione a livello costo-clavicolare della succlavia (sindrome dello stretto toracico superiore). Anche se generalmente sono considerate benigne possono complicarsi con EP o con edema cronico del braccio.

Ressa:

E le TVP cavali inferiori?

Rossi:

La TVP della vena cava inferiore porta ad edema conclamato bilaterale degli arti inferiori e dei genitali esterni, ascite, disturbi della minzione e della defecazione e spesso è causata da patologia neoplastica del retroperitoneo o renale.

La diagnosi si basa soprattutto sulla TAC spirale con mdc (angio-TAC) o sulla RMN.

Ressa:

Parlaci della prognosi.

Rossi:

La prognosi della TVP dipende dalla localizzazione: quella prossimale comporta una frequenza elevata di EP, quelle distali hanno una prognosi più benigna però nel 20-30% dei casi il trombo può risalire alla vena femorale nel giro di alcuni giorni e complicarsi con un'EP.

Due parole infine per le **tromboflebiti superficiali**, infiammazioni delle vene superficiali che si diagnosticano abbastanza facilmente perchè la vena sede del processo si presenta come un cordone duro e dolente.

Le tromboflebiti superficiali non si complicano con embolie e necessitano solo di una terapia antinfiammatoria e antidolorifica oltre che elastocompressiva. Tuttavia talora, soprattutto se sono estese o prossimali, possono complicarsi con una TVP. In questi casi può essere giustificato un trattamento eparinico [18].

Ressa:

Passiamo a parlare delle complicanze acute della TVP che sono: l'EP e la phlegmasia cerulea dolens.

Rossi:

L'**embolia polmonare** è un'evenienza grave in cui il ruolo del MMG è limitato al riconoscimento precoce dei sintomi: tachicardia, tachipnea (più che dispnea), dolore toracico, tosse o emottisi in un paziente con TVP o con condizioni di rischio per tale patologia devono subito indurre al sospetto e al ricovero.

Ressa:

E' soprattutto l'associazione tra tachipnea e tachicardia inspiegabile ad essere sospetta.

Rossi:

La gravità clinica dell'EP varia da forme massive con instabilità emodinamica ed ipossiemia a forme che decorrono in modo asintomatico o quasi. E' stato dimostrato che nel 50% dei casi di TVP sono presenti segni scintigrafici di EP asintomatica [5]. Non si conosce la reale importanza delle EP

cl clinicamente silenti ma si pensa che in alcuni casi esse possano provocare quadri tardivi di ipertensione polmonare o insufficienza respiratoria restrittiva.

La diagnosi di EP può essere sospettata se l'ecocardiogramma mostra una dilatazione delle sezioni destre nelle forme più gravi ma per essere confermata necessita della scintigrafia polmonare o dell'angiografia. Ultimamente sono entrati nell'uso comune la TAC spirale e la risonanza magnetica.

Caso personale:

Un giovane di 28 anni, non mio paziente, mi chiama a domicilio perché da una settimana presenta febbre, dolore toracico e difficoltà di respiro. Il suo medico curante l'aveva all'inizio trattato con terapia sintomatica pensando ad una virosi respiratoria; non vedendo alcun beneficio il ragazzo era andato in PS dove gli avevano fatto una radiografia del torace documentando delle chiazze sfumate ad una base polmonare. La diagnosi automatica è di broncopolmonite con conseguente prescrizione di chinolonico, terapia avvalorata dal medico curante. Quando entro nella stanza vedo che il paziente è molto sudato, sofferente, anche se ora sfebbrato, gli atti respiratori sono frequenti ma superficiali. Mi riferisce che, a causa della mancanza di respiro, riesce a fatica a coprire la distanza che separa la camera da letto dal bagno. Visito il paziente ma non riscontro nulla di patologico a parte una tachicardia sui 120 bpm, la pressione è normale.

Sto per consigliare di continuare con la terapia prescritta dal PS, ma il quadro non mi convince, soprattutto non mi convince l'aspetto molto sofferente e quella impossibilità di coprire pochi metri per la mancanza di fiato. A pensarci non ho mai visto una broncopolmonite così.

Decido di approfondire l'anamnesi e chiedo di cosa abbia sofferto in passato. La madre mi riferisce che è sempre stato bene salvo verso i 20 anni quando ha avuto una "flebite" ad una gamba curata dal medico precedente (non quello attuale) con terapia imprecisata per una decina di giorni. Chiedo se avesse a suo tempo eseguito un ecodoppler o se avesse fatto una terapia anticoagulante. La risposta è negativa. Scatta subito il ricovero che conferma il sospetto di embolia polmonare grave.

Ressa:

Probabilmente aveva qualche difetto genetico della coagulazione, tipo carenza di proteina C o S anticoagulanti. Per me gli hai salvato la pellaccia!

Rossi:

La **phlegmasia cerulea dolens** si realizza per una grave compressione del circolo arterioso dell'arto interessato con conseguente gangrena e necessità di amputazione.

Caso personale:

Mi chiama a domicilio un'anziana donna (78 anni) con un edema importante alla caviglia e in parte al polpaccio, associato a dolore. L'anamnesi è negativa per condizioni predisponenti, comunque richiedo un ecodoppler urgente che non risulta dirimente e la paziente viene dimessa dal PS in quanto il quadro viene interpretato di origine artritica. Dopo due giorni la paziente richiede una nuova visita e questa volta decido per il ricovero che si riesce ad ottenere dopo notevole insistenza del figlio. Tuttavia la paziente rimane ricoverata in reparto ortopedico per altri 2 giorni finché, per il peggiorare dell'edema e del dolore, viene eseguito un ecodoppler che mostra una TVP a livello femorale. Dopo una decina di giorni bisogna amputare la gamba al di sotto del ginocchio per una phlegmasia cerulea dolens.

Ressa:

Brutta storia.

Rossi:

La **sindrome post-trombotica** è una complicanza cronica della TVP caratterizzata da edema, ridotto trofismo dei tessuti, discromie ed alterazioni cutanee che possono comparire a carico

dell'arto interessato. L'uso precoce e regolare della elastocompressione ne riduce la frequenza di comparsa [6,15].

Ressa:

Parliamo della **terapia** della TVP.

Rossi:

Si avvale della somministrazione di eparina a dosi terapeutiche, ovviamente; già dal primo giorno si associa il warfarin monitorando l'INR e la conta piastrine (per possibile trombocitopenia da eparina).

L'eparina va sospesa dopo il secondo giorno di raggiungimento dell'INR ideale (tra 2 e 3).

In genere sono necessari 5-6 giorni perchè il warfarin manifesti l'effetto voluto.

Fino a qualche anno fa si ospedalizzava il paziente perchè la terapia eparinica richiedeva un monitoraggio continuo dell'aPTT e spesso la via infusiva.

La possibilità di disporre delle eparine a basso peso molecolare (EBPM o LMWH) ha cambiato in qualche modo il trattamento della TVP. Le EBPM sono altrettanto efficaci e sicure, e probabilmente gravate da minori complicanze emorragiche [7]. Sono più costose dell'eparina non frazionata ma hanno il vantaggio di poter essere somministrate per via sottocutanea 1-2 volte al giorno in dosi fisse peso-dipendenti e, di solito, non richiedono il monitoraggio dell'aPTT .

Vi sono evidenze derivanti da numerosi lavori che è possibile trattare la TVP a domicilio con le EBPM in modo sicuro e senza che vi sia un aumento degli eventi tromboembolici rispetto a pazienti ospedalizzati.

Tuttavia non è semplice dare delle raccomandazioni circa il trattamento domiciliare della TVP. Anzitutto bisogna ricordare che la terapia antitrombotica riduce **ma non annulla** la possibilità di un'EP e bisogna essere sicuri che il paziente abbia ben capito il possibile rischio.

Ressa:

Giusta precisazione, spesso ignorata anche dai medici e se succede è categorica la necessità di studiare, a distanza dalla fine della terapia, il profilo coagulativo del paziente.

L'ultimo caso che ho visto è una signora 70 enne con embolia polmonare dopo un'artroprotesi dell'anca, aveva una carenza di proteina S, stranamente 3 gravidanze non l'avevano evidenziata clinicamente; lo studio dei consanguinei è stato utile per allertarli in caso di situazioni cliniche a rischio.

Rossi:

Inoltre è necessario un controllo medico quotidiano del paziente che va seguito almeno per i primi 7-10 giorni onde evidenziare segni iniziali di EP o di estensione del trombo segnalata soprattutto dal peggioramento dell'edema. E' necessario inoltre lavorare in un contesto con una buona organizzazione dei servizi di assistenza domiciliare perché per i primi giorni bisogna controllare l'INR e la conta piastrinica e in seguito, come previsto in scheda tecnica, l'emocromo.

Bisogna poi sincerarsi che il paziente sia in grado di praticarsi l'iniezione di EBPM (o abbia qualcuno in grado di farlo) e sia assicurata l'assunzione corretta del warfarin.

La scelta dei pazienti da trattare a domicilio deve quindi essere accurata.

Suggerisco alcune situazioni che devono sconsigliare il trattamento a domicilio: alcolisti o pazienti che non danno affidamento di aderenza al trattamento, coesistenza di patologie che richiedono il ricovero, sospetto clinico di neoplasia occulta, segni o sintomi sospetti di embolia polmonare (attenzione all'abbinamento tachipnea-tachicardia), pazienti a rischio emorragico, anziani che vivono soli, notevoli problemi logistici, difficoltà di monitorare la terapia.

Ressa:

Parlaci delle altre misure terapeutiche.

Rossi:

Sono la elastocompressione e il posizionamento di filtri cavali.

I **filtri cavali** vengono presi in considerazione se si è verificata un' EP nonostante warfarin oppure se il trattamento antitrombotico è controindicato per elevato rischio emorragico.

Di solito i filtri cavali vengono lasciati in sede per 3 mesi, ma sembra che il vantaggio a breve termine sia annullato da una percentuale di recidive più elevata nel lungo periodo [12].

Ressa

Per quanto tempo deve essere protratta la terapia con warfarin?

Rossi:

Non ci sono risposte sicure. Le linee guida consigliano 3 mesi nei casi di TVP distale, 6 mesi nella TVP prossimale e nell'EP.

Nei casi ricorrenti va esclusa una neoplasia occulta e va valutata l'opportunità di una terapia protratta per alcuni anni o addirittura sine die.

Uno studio [9] ha dimostrato che prolungando la TAO (con INR 1,5-2) fino a 2 anni, si riducono le recidive con rischi emorragici trascurabili.

Bisogna inoltre considerare che diverso è il rischio di recidiva nel caso l'evento trombotico sia stato causato da un fattore favorente (intervento chirurgico, trauma, fratture, ecc.) o se la TEV è apparentemente idiopatica. In uno studio [10], dopo 2 anni dall'evento, il rischio di recidiva era assente in chi aveva avuto un TEV post-chirurgico mentre era del 19,4% in coloro in cui la trombosi era apparentemente idiopatica. Nello stesso studio si poté determinare che la ricerca di un' eventuale trombofilia non permetteva di predire il rischio di recidiva. A questo scopo era più utile la storia clinica: globalmente i soggetti con TEV idiopatica avevano un rischio di recidiva di quasi il 20% contro un rischio di circa l'8% dei soggetti con TEV secondaria.

Ressa:

Sottolineo quanto hai appena detto: nelle TVP apparentemente idiopatiche il rischio di recidiva è più elevato mentre sembra essere minimo quando vi è stato un evento scatenante.

Rossi:

Un altro studio [11] ha invece esaminato il rischio di recidiva in relazione ai livelli di D-dimero, misurati 3 settimane dopo la sospensione della TAO: chi aveva valori inferiori a 250 mg/dL presentava un rischio di recidiva inferiore del 60% rispetto a chi aveva valori superiori.

In linea generale si può concludere che la TAO, dopo un episodio di TEV, dovrebbe durare 3-6 mesi. Nei casi di recidive o di pazienti con particolare rischio trombogeno (TEV in corso di neoplasie, TVP iliaca e cavale, ecc.) la TAO dovrebbe durare a lungo (forse sine die). Il ruolo del dosaggio del D-dimero e la ricerca di una trombofilia per stabilire il rischio di recidiva potrebbero avere un loro ruolo, che però, per il momento, non è codificato.

Ressa:

E nei casi in cui il warfarin è controindicato?

Rossi:

Nei casi in cui il warfarin sia controindicato (per esempio in gravidanza) si usa un'EBPM.

Ressa:

Fatto in una paziente che si presentò, gravida, in studio, con una coscia tumefatta, le feci fare al volo un prelievo (che dimostrò un deficit di proteina S).

Proseguì l'eparina per tutta la gravidanza e gliela prescrissi per tutta la durata della seconda, da lì a

pochi anni di distanza.

Sono nati due bei poponi, uno si chiama Giuseppe.

Rossi:

Consideriamo che durante la gravidanza vi è una fisiologica diminuzione della proteina S per cui il dato va ricontrollato a distanza dal parto.

Un problema aperto sono i pazienti che durante la terapia con warfarin manifestano un'emorragia. In questi casi bisogna valutare il rischio embolico con il pericolo emorragico.

In alcuni casi si può ricorrere all'EBPM che probabilmente ha un rischio di sanguinamenti inferiore rispetto al warfarin.

La paziente con EP dopo intervento di meniscectomia di cui riferivo all'inizio, dopo 10-12 giorni di warfarin, manifestò una nuova emorragia retinica; d'altra parte il rischio di sospendere il trattamento antitrombotico era troppo elevato. Si è quindi scelto di somministrare una EBPM a dosi terapeutiche e il trattamento dovrà durare 6 mesi (tenendo presente che dopo il 4° mese di terapia eparinica vi è rischio di osteoporosi).

Ressa:

Parlaci, per favore, della **profilassi**.

Rossi:

Si attua in tutte quelle situazioni in cui vi è un aumentato rischio di TEV: interventi chirurgici ortopedici, addominali o ginecologici, traumi, allettamento prolungato per cause mediche (scompenso cardiaco, stroke, neoplasie, ustioni, sepsi, ecc.).

La profilassi si effettua con EBPM a dosi profilattiche. In ogni caso la durata non è codificata: dopo interventi di ortopedia maggiore si usa trattare in genere per 30-40 giorni o comunque fino alla deambulazione, dopo interventi di chirurgia addominale o ginecologica la profilassi viene di solito protratta fino alla mobilizzazione del paziente. Ricordo che durante la somministrazione di EBPM è necessario controllare periodicamente l'emocromo per una possibile, anche se rara, piastrinopenia.

Nonostante esistano linee guida che raccomandano in quali pazienti effettuare la profilassi stratificando il rischio in base al tipo di intervento e alla situazione clinica, si sta assistendo all'utilizzo della profilassi anche in situazioni a rischio basso, soprattutto per motivi medico-legali.

Non è raro assistere a prescrizione di EBPM in soggetti giovani con distorsioni tibio-tarsiche immobilizzati per 10-15 giorni o di fratture isolate distali della gamba e del piede. Il rischio è sicuramente molto basso ma è difficile per il MMG sottrarsi alla prescrizione.

Mi viene in mente una battuta che mi disse un vecchio MMG prima di andare in pensione: "Una volta quando uno moriva era la volontà di Dio, ora è perché il medico ha sbagliato".

Alcuni [13] prevedono come profilassi anche l'aspirina sulla base dei risultati di uno studio [14], peraltro criticato, in cui l'asa veniva usato in pazienti sottoposti a artroprotesi d'anca. In realtà quasi tutti sono concordi nel definire l'eparina il gold standard della profilassi.

Ressa:

Ricordo personale di mio padre, morto per embolia polmonare massiva, dopo 3 giorni da un'adenomiectomia prostatica a cielo aperto; la profilassi eparinica non si usava ancora; il paziente si teneva a letto.

Mi sono macerato per anni perché, dopo pochi mesi dal suo decesso, si cominciò a parlarne, adesso si dà spesso a vanvera, allora non si dava "anche perché il rischio di sanguinamento in questi interventi è alto".

Riposi in pace.

Appendice 1. Il D-dimero

Il D-dimero deriva dalla degradazione della fibrina e quindi trovarlo elevato indica che vi è stata la formazione di un trombo con conseguente lisi. Il D-dimero ha una elevata sensibilità* perciò individua quasi sempre i malati ma una specificità* più bassa quindi vi possono essere molti falsi positivi. Infatti può essere positivo in varie situazioni come recenti traumi o interventi chirurgici, infezioni, tumori e nella gravidanza. Anche l'età avanzata può costituire una causa di aumento. Il maggior valore del test è quindi quando è negativo perchè esclude con buona sicurezza un TEV. Diventa importante perciò scegliere il valore di normalità. Se si usa il metodo ELISA il valore normale è < 0,5 ng/mL.

* Per i concetti di sensibilità e specificità di un test si rimanda al capitolo della parte generale che tratta la statistica.

Bibliografia

1. Wells PS et al. Lancet 1995; 345:1326
2. Poulsen KA et al. Arthroscopy 1993; 9:570
3. Obernoster A. JAMA 1999; 282:431
4. Wells PS et al. N Engl J Med 2003; 349:1227
5. Huisman et al. Chest 1989; 95:498
6. Brabdjies et al. Lancet 1997; 349:759
7. Van den Belt AGM et al. In Cochrane Library, Issue 1. Oxford Software, 2002
8. Schraibbman IG et al. In Cochrane Library, Issue 1. Oxford Software, 2002
9. Ridker PM et al. Studio PREVENT. N Engl J Med 2003; 348:1425
10. Baglin T et al. Lancet 2003; 362: 523
11. Eichinger S et al. JAMA 2003 ; 290:1071.
12. Decousus H et al. N Engl J Med 1998; 338:409
13. Scottish Intercollegiate Guidelines Network: www.sign.ac.uk/fulltext/62/
14. Studio PEP. Lancet 2000; 355:1288
15. Prandoni P et al. Ann Intern Med 2004;141:249
16. Fancher TL et al. BMJ 2004; 329:821-824
17. Rathbun SW et al. Ann Intern Med 2004; 141:839-845
18. Superficial Thrombophlebitis Treated By Enoxaparin Study Group. Arch Intern Med 2003 Jul 28; 163: 1657-63

UN CASO PER CRETINETTI: QUELL'ANIMALE NASCOSTO

Un' assistita chiede a Falchetto il nome di un buon chirurgo vascolare perché una sua amica, che soffre di un dolore ad un arto inferiore durante la marcia, ha eseguito un ecodoppler consigliatole dal dottor Cretinetti e l'esame ha dimostrato una stenosi della iliaca comune di dx all'origine; a quel punto il curante le ha consigliato l'intervento.

Falchetto, dopo aver raccolto un'anamnesi approssimativa, chiede di poter vedere la paziente: 48 anni, ciclo mestruale presente e valido, non fuma, non è diabetica, non è obesa, non è ipertesa, il quadro lipidico è perfetto, nessuna malattia in passato salvo "un problema alla tiroide che però funziona benissimo" (mostra le analisi con ormoni e TSH ripetutamente normali ma anticorpi anti TG e anti TPO fortemente positivi) e qualche "dolore reumatico della mia età - sorride - che gira e che mi dà molta fiacca quando viene"; recentemente ha accusato anche delle "chiazze vaganti" sulla pelle che però sono passate.

La paziente chiede se Falchetto conosce qualche bravo chirurgo vascolare, ma il medico non è convinto, interroga più approfonditamente la paziente sui segni e sintomi già riferiti e fa eseguire delle analisi del sangue (e nuovo ecodoppler da un angiologo di provate capacità) perché ha intravisto UNA SCORCIATOIA DIAGNOSTICA.

Era il sentiero giusto che ha permesso alla paziente, a distanza di 3 anni, di seguire una terapia medica continua con remissione dei sintomi e di evitare un inutile intervento chirurgico.

Considerazioni metodologiche:

Falchetto si è chiesto: perché una donna in periodo fertile e senza fattori di rischio cardiovascolari dovrebbe avere una placca arteriosa così evidente e sintomatica?; c'è anche una tiroidite autoimmune, stai a vedere che!!

Da lì è partito il sospetto clinico con effettuazione di accertamenti mirati: secondo ecodoppler arterioso positivo, Angio RM conferma la lesione stenotica della iliaca.

Analisi: ANA positivo, anti DNA nativo positivo; indici infiammatori elevati come già detto; AST 250 ALT 300, ormoni tiroidei normali, anti TG 4665, anti TPO 3000, immunocomplessi assenti, complemento diminuito, LAC positivo, ANAC negativo. Il resto della routine ematochimica normale, compresi i markers epatitici e gli indicatori di epatopatie croniche rare.

Sospetto di LES, biopsia epatica: quadro istologico compatibile con epatopatia associata a disordine autoimmunitario sistemico.

Iniziata terapia con asa e idrossiclorochina con qualche stupido timore per l'epatossicità: dopo tre mesi transaminasi normali e soprattutto quadro clinico nettamente migliorato: sparite le artralgie e i rash cutanei, come pure la claudicatio.

Un tentativo di riduzione dell'idrossiclorochina a una compressa ha causato un riacutizzarsi dei sintomi per cui la dose è stata riaumentata a due compresse.

L'ultimo ecodoppler arterioso agli arti inferiori (dopo due anni) è addirittura negativo.

Quello che mi ha stupito di questa storia è la leggerezza con la quale veniva mandata al tavolo operatorio una paziente senza fare il minimo ragionamento clinico, il discorso era "Hai una placca con claudicatio, leva la placca"; il PERCHÉ la avesse non era stato preso in considerazione, naturalmente non sempre c'è un perché in medicina, scienza inesatta per definizione, però almeno porsi il problema non è male.
